

ラ・サンテ令和2年 2月予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10:00~15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	13:30~16:00 「書道教室」	13:30~15:00 「折り紙を楽しむ会」	2部制	
10	11	12	13	14
	建国記念の日		・9:45~10:45 ・11:00~12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	
17	18	19	20	21
10:00~15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	13:30~16:00 「書道教室」	13:30~15:00 「折り紙を楽しむ会」		
24	25	26	27	28
天皇誕生日 の振替休日		◆13:00~14:00 「介護者のつどい」 ◆14:00~15:00 「いきいき喫茶」	2部制 ・9:45~10:45 ・11:00~12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	

書道 書道セット(筆、墨汁、すずり、文鎮、半



ラ・サンテ体操教室 参加される方は、動きやすい服装でタオル、水筒をお持ちください。

健康麻雀 初心者大歓迎 事前予約制

折り紙を楽しむ会 折り紙をお持ちください。



介護者のつどい(無料) 介護をされている方、これから介護をする方、介護の経験がある方が情報交換、介護の勉強、交流をする場です。

いきいき喫茶

お茶を飲みながらお話しませんか。



※ ラ・サンテ体操教室:定員各10名
健康麻雀:定員14名
事前予約制となっています。

○2/20より予約開始
させていただきます。

100円で
ご利用いただけます。

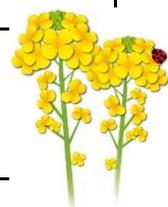
<運営主体>
社会福祉法人 聖心会
<お問合せ>

五香松飛台高齢者
いきいき安心センター
047-385-3957



- ※ ラ・サンテ「体操教室」11月より 9:30~→9:45~へ変更です。
- ※ ボランティアの都合により急きょお休みになることもあります。
- ※ 自転車で来所の方は「高齢者いきいき安心センター」隣の駐輪場に止めて下さい。
- ※ 駐車場の確保が困難なため車での来所はご遠慮下さい。

ラ・サンテ令和2年 3月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
10:00~15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	13:30~16:00 「書道教室」	13:30~15:00 「折り紙を楽しむ会」	2部制	
9	10	11	12	13
			・9:45~10:45 ・11:00~12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	
16	17	18	19	20
10:00~15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	13:30~16:00 「書道教室」	13:30~15:00 「折り紙を楽しむ会」		春分の日
23	24	25	26	27
		◆13:00~14:00 「介護者のつどい」 ◆14:00~15:00 「いきいき喫茶」	・9:45~10:45 ・11:00~12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	2部制
30	31			

- ※ ラ・サンテ「体操教室」11月より 9:30~→9:45~へ変更です。
- ※ ボランティアの都合により急きょお休みになることもあります。
- ※ 自転車で来所の方は「高齢者いきいき安心センター」隣の駐輪場に止めて下さい。
- ※ 駐車場の確保が困難なため車での来所はご遠慮下さい。

書道 書道セット(筆、墨汁、すずり、文鎮、半紙、下敷、新聞など)をお持ちください。



ラ・サンテ体操教室 参加される方は、動きやすい服装でタオル、水筒をお持ちください。

健康麻雀 初心者大歓迎 事前予約制

折り紙を楽しむ会 折り紙をお持ちください。



介護者のつどい(無料) 介護をされている方、これから介護をする方、介護の経験がある方が情報交換、介護の勉強、交流をする場です。

いきいき喫茶

お茶を飲みながらお話しませんか。



※ ラ・サンテ体操教室:定員各10名
健康麻雀:定員14名
事前予約制となっています。

○2/20より予約開始
させていただきます。

100円で
ご利用いただけます。

<運営主体>
社会福祉法人 聖心会
<お問合せ>

五香松飛台高齢者
いきいき安心センター
047-385-3957

