

ラ・サンテ令和元年10月予定表

月	火	水	木	金
	1 13:30~16:00 「書道教室」	2 13:30~15:00 「折り紙を楽しむ会」	3 2部制	4
7 10:00~15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	8	9	10 ・9:30~10:30 ・11:00~12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	11
14 体育の日	15 13:30~16:00 「書道教室」	16 13:30~15:00 「折り紙を楽しむ会」	17 2部制	18
21 10:00~15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	22 即位礼正殿の儀	23 ◆13:00~14:00 「介護者のつどい」 ◆14:00~15:00 「いきいき喫茶」	24 ・9:30~10:30 ・11:00~12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	25
28	29	30	31 	

※ ボランティアの都合により急きょお休みになることもあります。

※ 自転車で来所の方は「高齢者いきいき安心センター」隣の駐輪場に止めて下さい。

※ 駐車場の確保が困難なため車での来所はご遠慮下さい。

書道 書道セット(筆、墨汁、すずり、文鎮、半



ラ・サンテ体操教室 参加される方は、動きやすい服装でタオル、水筒をお持ちください。

健康麻雀 初心者大歓迎 事前予約制

折り紙を楽しむ会 折り紙をお持ちください。



介護者のつどい(無料) 介護をされている方、これから介護をする方、介護の経験がある方が情報交換、介護の勉強、交流をする場です。

いきいき喫茶

お茶を飲みながらお話しませんか。



※ ラ・サンテ体操教室:定員各10名
健康麻雀:定員14名
事前予約制となっています。

○9/20より予約開始
させていただきます。

100円で
ご利用いただけます。

<運営主体>

社会福祉法人 聖心会

<お問合せ>

五香松飛台高齢者

いきいき安心センター

047-385-3957



ラ・サンテ令和元年 11月予定表

月	火	水	木	金
				1
				
4	5	6	7	8
文化の日 振替休日	13:30～16:00 「書道教室」	13:30～15:00 「折り紙を楽しむ会」		
			2部制	
11	12	13	14	15
			・9:45～10:45 ・11:00～12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	
18	19	20	21	22
10:00～15:00 「健康麻雀」 (事前予約制)	13:30～16:00 「書道教室」	13:30～15:00 「折り紙を楽しむ会」		
			2部制	
25	26	27	28	29
		◆13:00～14:00 「介護者のつどい」 ◆14:00～15:00 「いきいき喫茶」	・9:45～10:45 ・11:00～12:00 「ラ・サンテ体操教室」 (事前予約制)	

- ※ ラ・サンテ「体操教室」11月より 9:30～→9:45～へ変更です。
- ※ ボランティアの都合により急きょお休みになることもあります。
- ※ 自転車で来所の方は「高齢者いきいき安心センター」隣の駐輪場に止めて下さい。



書道 書道セット(筆、墨汁、すずり、文鎮、半紙、下敷、新聞など)をお持ちください。



ラ・サンテ体操教室 参加される方は、動きやすい服装でタオル、水筒をお持ちください。

健康麻雀 初心者大歓迎 事前予約制



折り紙を楽しむ会 折り紙をお持ちください。

介護者のつどい(無料) 介護をされている方、これから介護をする方、介護の経験がある方が情報交換、介護の勉強、交流をする場です。

いきいき喫茶

お茶を飲みながらお話しませんか。



※ ラ・サンテ体操教室:定員各10名
健康麻雀:定員14名
事前予約制となっています。

○10/21より予約開始させていただきます。

100円で
ご利用いただけます。

<運営主体>
社会福祉法人 聖心会

<お問合せ>
五香松飛台高齢者
いきいき安心センター
047-385-3957

