



明尽苑だより

社会福祉法人
聖心会
2025年9月1日発行

地域包括支援センター センター長 左合 智樹 より

「向こう3軒両隣」という言葉をご存じですか？道路を挟んだ向かい側の3軒と両隣に住んでいる方々と日頃からの関係性が大切という意味です。恥ずかしながら私は包括に勤めるまで、深く知りませんでした。この言葉は包括を始める時、理事長から授かった言葉です。例えば災害時、両隣の家族数を把握していれば、救える命があるかもしれません。地域連携・地域共生等地域が大切ということは誰もが理解していると思いますが、具体的に何をすべきか？希薄な時代だからこそ「向こう3軒両隣」というコアな関係を我々が繋ぐお手伝いをする。その先に良い地域が生まれると信じ、これからも地域の方々の協力を得ながら職員一同力を合わせて日々業務にあたっていきたいと思っています。



地域包括支援センター



ふれあい広場



小・中学生への認知症サポーター養成講座



2024/11/02



折り紙教室



出張包括



いきいき体操（公園）

06/05

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師・看護師、社会福祉士による相談業務以外にも、さまざまな活動を通じて地域貢献活動を行っています。



普及啓発 エンディングノート



体操教室（サロン）



健康マージャン

特養・ショートステイ

流しそうめん



七夕



よいしょ！



フラワー教室



お習字



どうやって
生けようかしら



7月に地域交流スペースで
流しそうめんを行いました。
夏はそうめんがおいしい^^
その他にも定期的なお教室を
開催しています。

デイサービスセンター

夏祭り



いえ〜い

盆踊り



くじ引き



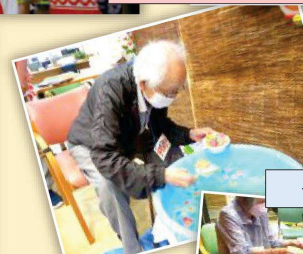
ピンポン玉
シューティング



輪投げ



射的



金魚すくい



今年も7月16日～22日に夏祭りを開催しました。
おやつにはお祭りの屋台でよくある「かき氷」や「フランクフルト」
「チョコバナナ」などを召し上がって頂きました！！

復活！明尽苑 居酒屋

ご利用者様もご家族も職員も、みんな一緒に美味しいお酒を飲みながら、笑って食べて飲んで大騒ぎと思ったら・・・カラオケ開始 ♪ なんと！そのうまさにビックリしました ♪



ご家族もたくさん来て
くださってパチリ📷



スタッフインタビュー

お二人はネパールから来た留学生です。
学校で勉強をしながら、明尽苑でアルバイトをしています。

- ①日本に来てどのくらい？なぜ日本へ？
- ②学校は楽しいですか？
- ③実際に働いてみてどうでしたか？
- ④好きな日本食は何ですか？

カドカ・ビニタさん

- ①26ヶ月。日本語を勉強して介護の仕事を経験し、自国で介護をしたいと思い日本にきました。学校はとても楽しいです。様々な勉強をして他国の友達ができました。先生も優しくわかるように教えてくれるので嬉しいです。
- ③学校で学んだことをアルバイトで活かすことができて楽しいです。
- ④たくさんありますが、一番はカレーライスです。てんぷらも好きです。



カトリ・サムジハナさん

- ①2年くらいになりました。日本の文化や生活に興味があったからです。
- ②先生が優しいので日本語を学ぶのも楽しいです。友達と話をしたり一緒にご飯を食べるのが一番楽しいです。
- ③最初は何もわからなくて大変だったけど、今は思ったより楽しいです。利用者さんの『ありがとう』が嬉しかったです。働いている所はみんな優しいので、いつもお世話になっています。
- ④ラーメンとカレーライスが好きです。温かくて元気が出ます。おにぎりも簡単に食べられて便利で大好きです。



- ①仕事に介護を選んだのはなぜ？
- ②明尽苑を選んだのは？
- ③これから介護で何をしたい？

西 和希さん

- ①父と母が介護職で両親の背中を見て必要とされている仕事だと感じたからです。
- ②介護という世界に飛び込むのに、「自分ならこうしてほしい」という思いと明尽苑の理念「あなたらしい生活」が重なったからです。
- ③まだ数カ月ですが介護技術だけでなく、コミュニケーション能力、認知症ケア、医療の知識など学ぶことが沢山あり、経験と知識を身に付け、活躍できるよう挑戦していきたいです。

5月に入職



勤続20年

おめでとうございます🎉



居宅 綿貫



地域包括 加茂部



ワークアシスト坂巻



看護課 樋山



デイサービス 塩田



居宅 福岡

お知らせ

一般市民向け認知症予防教室開催

日時：10月1日（水）、22日（水）
10：00～11：30

場所：五香市民センター2階ホール

対象：65歳以上の方

2日間とも参加できる方

1日目

講師：言語聴覚士

講義：聞こえと認知症の関係について

2日目

体操：第一興商のカラオケ機を用いた
認知症予防体操

申込：

五香松飛台地域包括支援センター
047-385-3957

明尽苑のSNSです



ホームページ

みょうじんえん

検索



一緒に働きませんか？



輪投げ



これからの予定

- 9月 敬老祝賀会・果実狩り
- 10月 明尽苑祭り
- 11月 焼き芋大会・餅つき大会
- 12月 忘年会

5月と11月に
花咲かせ隊を予定
しています。
施設内の草むしり
です。ご協力をいた
だける方は「特養
生活相談員 松田・
飯生」までお声がけ
ください。



ボランティアさん
募集中

スタッフ大募集!!

明尽苑では、あなたの力を必要としている
方がたくさんいます。私たちと一緒に働き
ませんか!! 自己啓発に全面的に協力しま
す。経験・資格のない方でも、介護に興味
のある方はぜひご連絡ください。

入職祝金 最大10万円まで支給致します。
詳細はお電話にてご確認ください。

編集後記

今年は梅雨明けからの猛暑で、毎日のように熱中
症警戒情報が飛び交ってありました。今号をお届け
できる時にも、残暑が厳しいのではないかと思
います。皆様いかがお過ごしでしょうか。暑い夏
ではありましたが、少しでも涼をお取りいただ
けますように夏祭りや流しそうめんを行いました。
また、コロナで休止していた居酒屋も盛況でした。
これからも会報誌をご期待ください。

広報委員 島田 裕一



【発行】

社会福祉法人

特別養護老人ホーム

聖心会
明尽苑



千葉県松戸市金ヶ作296-1
TEL 047-385-2220

法人理念 私たちは、ご利用者様ひとり一人が明るく輝く
人生と『あなたらしい生活』ができるよう最善を尽くし、
あなたと共に生きる明尽苑を目指します。