

1日のスケジュール

送迎

9:15～ 施設到着

健康チェック / 準備体操

パワーリハビリ 45分

個別
機能
訓練

休憩・水分補給

コグニサイズ 45分

個別
機能
訓練

休憩・水分補給

整理体操 30分
(ヨガ・太極拳・功習儀 など)

健康チェック / 帰宅準備

12:30～ 施設出発
送迎

お申込み・お問い合わせ

〒270-2251

千葉県松戸市金ヶ作296-1

電話：047-385-2411 FAX：047-385-7377

明尽苑デイサービスセンター 担当：塩田・上田・立松



明尽苑

デイサービスセンター

リハビリ特化型 半日デイサービス



体力測定 (3ヶ月に1回)

AYUMIEYE
あなたの「歩き」を見える化する

最先端の歩行能力解析デバイス
(AYUMIEYE) を利用して歩行状態
を分析『見える化』します。



パワーリハビリ 45分

マシントレーニングを軽負荷で行い、全身各部の使っていない筋を動かします。それにより、「すたすと歩けるようになった」というような動作性・体力の改善、

「外出するようになった」といった心理的活動性の改善が得られます。



コグニサイズ 45分

「コグニサイズ」とは、**コグニション (認知)** と **エクササイズ (運動)** を組み合わせた造語で、
頭で考えるコグニション課題と身体を動かす
エクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されます



個別機能訓練

「いつまでも自分の足で歩きたい」「一人でお風呂に入れるようになりたい」「週に1回でも家族と出かけたい」などのご希望のあるお客様に、実践的な訓練を反復して行います。

具体的な生活行為や社会的関係の維持に関わる行為などを目標に設定し、日常生活における生活機能の維持・向上を図ります。