

ユニットリーダー研修実地研修

社会福祉法人聖心会

特別養護老人ホーム**明尽苑**

〈ユニットリーダー研修実地研修要綱〉

名称 社会福祉法人聖心会 特別養護老人ホーム明尽苑
所在地 千葉県松戸市金ヶ作 296-1
連絡先 TEL047-385-2220 FAX047-385-7377
HP <http://www.seishin-kai.or.jp>
担当者 統括介護主任 本郷 愛 (ホンゴウ アイ)

【実地研修の目的】

ユニットケアを行なう介護保険施設又はユニット型施設に準ずるケアを行なう介護老人福祉施設の管理者及び職員に対して、ユニットケアに関する研修を実施することにより、ユニット型施設が<入居者様及び利用者様>1人ひとりの意思及び人格を尊重し、入居及び利用前の居宅における生活と入居及び利用後の生活が連続したものとなるよう配慮しながら、入居者様及び利用者様が自立的な生活を営むことを支援することを目的とする

【実地研修のねらい】

ユニットケアについて学んできた事の理解を深め、自施設でどのように活かすか検討する。

- ① 入居者の方の一人お一人の時間の流れや生活の流れを体験する。
- ② 入居者の1日の暮らし方とそれを支える職員の動きを学ぶ。
- ③ 施設で決められたスケジュールの内ケアを体験する。
- ④ ユニットならではの起床・食事・排泄・整容・入浴・就寝を体験する。
- ⑤ 日々の記録や申し送り、カンファレンス等に参加し情報の共有方法を知る。
- ⑥ 施設内での研修システムや、組織内のサポート体制を学ぶ。

【実習について】

1. 日程（遠方よりお越しの場合、交通事情等により相談させていただきます。）

※ 初日は10:45までに明尽苑にお越し下さい。

1日目	11:00~20:00	休憩	12:00~ (1H)	おエンターション	11:00~
2日目	11:00~20:00	休憩	15:00~ (1H)	振り返り	16:30~ (1H)
3日目	9:00~18:00	休憩	12:30~ (1H)	振り返り	16:30~ (1H)
4日目	9:00~18:00	休憩	12:30~ (1H)	振り返り	15:00~ (1H)
5日目	7:00~16:00	休憩	12:30~ (1H)	振り返り	15:00~ (1H)

☆休憩時間につきましては、担当者の指示に従って下さい。

2. 持ち物

- ① 筆記用具
- ② 上履き（動きやすいもの）
- ③ 毎日の記録用紙
- ④ 運営計画準備シート・計画書
- ⑤ 飲み物持ち込み可。（持参頂いた際は、ユニット又は職員室の冷蔵庫をお使い下さい。）

3. 服装

- ① 制服はありません。入居者に失礼のない服装でお願いします。
（ジーパン・スカート・短パン・胸元が大きくあいた服はご遠慮下さい）
- ② 上履きは、音の出ないもの、また音を立てて歩かないようにお願いします。

4. 食事

- ① 食事は、各自持参して頂いても構いません。苑で注文することもできます。
朝食・・・**400円** 昼食・・・**500円** 夕食・・・**500円**
※ 注文は、オリエンテーションの際にお伺い致します。
※ 昼食は、食べる場所を選択できます。暮らしを共有する為にも、ユニットで入居者の方と食べることをお勧めします。
※ 朝食、夕食は食堂又は和室でお召し上がり下さい。
- ② 1階の喫茶店を自由にご利用頂けます。（月曜日定休日）11：00～17：00

5. 注意事項

- ① 体調不良等で、やむを得ず欠席・遅刻・早退をされる場合には、必ず担当者までご連絡下さい。
- ② 実習開始前に体調確認及び感染予防の為、検温にご協力をお願いします。
- ③ 休憩は、ユニットやその日により異なる事が多くあります。ユニット担当者の指示に従って下さい。
- ④ 毎日終了2時間前に、和室にて記録をご記入下さい。記録の時間は、1時間あります。その後、担当者と共に振り返りを行います。
- ⑤ 守秘義務を厳守してください。
- ⑥ 現場での実習中は毎日担当スタッフを配置しております。要綱をご確認下さい。
- ⑦ 携帯電話は、電源をお切りになるかマナーモードにてお願いします。また、持ち歩きはご遠慮下さい。
- ⑧ ロッカーをご用意しております。貴重品等は、ロッカー等で各自管理をお願いします。
- ⑨ デジカメ等の持ち込みは可能です。入居者の方が写らない形であれば撮影して頂いて構いません。
- ⑩ 実習中、質問等がありましたら担当スタッフにお聞き下さい。
- ⑪ 実習は「実地研修のねらい」に添って行って頂きます。基本的な介護技術を体験することが目的ではなく、『ユニットケアの特徴』を学び、実践に活かす事が目的です。
- ⑫ 喫煙は、休憩時間に所定の場所でお願ひ致します。

